

# Re:Treat – Reset für Ihre biologische Uhr

**BIOHACKING-RETREAT** by Re:Age  
Wöchentlich | DO - SO



*Begleiten Sie uns auf dieser Reise im Posthotel Achenkirch, um Ihre körperliche und geistige Vitalität zu erneuern.*

Dieses exklusive neue Retreat im Posthotel Achenkirch, bietet Ihnen ein umfassendes Programm zur geführten Selbstverbesserung und Erneuerung mit Coach **Amel Mujkic**.

**ERNÄHRUNG:** Individuell abgestimmt, um Ihren Körper optimal zu versorgen und Ihre Vitalität zu maximieren.

**TRAINING:** Personalisierte Trainingsprogramme für einen kraftvollen Körper und Geist.

**BIOHACKING-Sessions:** Innovative Techniken und Methoden, die Ihre Gesundheit und Lebensqualität durch die optimale Verbindung von traditionellem Wissen und moderner Wissenschaft verbessern.

**VORTRAG:** Tiefgreifende Einblicke in die Mechanismen des Alterns und praktische Anleitungen, um die biologische Uhr zurückzusetzen...

# Re:Treat – Reset für Ihre biologische Uhr

BIOHACKING-RETREAT by Re:Age

Wöchentlich | DO - SO

## ABLAUFPLAN

DONNERSTAG	ab 15 Uhr	ANREISE	
	9 Uhr	FRÜHSTÜCK	Re:Age Smoothie
	10:30 Uhr	VORTRAG	Alterungsprozess verlangsamen, Biohacking & Mikronährstoffe
FREITAG	11:45 Uhr	EISBADEN	
	13 Uhr	MITTAGESSEN	
	14 Uhr	PERSONAL TRAININGS / MASSAGEN	
	16:30 Uhr	SAUNA & KÄLTETHERAPIE	
	18 Uhr	ABENDESSEN	
	19 Uhr	BIOHACKING	
SAMSTAG	9 Uhr	FRÜHSTÜCK	Re:Age Smoothie
	10:30 Uhr	PERSONAL TRAININGS / MASSAGEN	
	13 Uhr	MITTAGESSEN	
	14:30 Uhr	BIOHACKING / SAUNA & KÄLTETHERAPIE	
	18 Uhr	ABENDESSEN	
SONNTAG	11 Uhr	ABREISE	

*Finden Sie Ihre Kraft, Vitalität und jugendliche Energie wieder - mit dem Re:Treat by Re:Age*

**Retreat-Pauschale (zzgl. Zimmer): € 450,-** für 2 Tage  
inkl. 15% Vergünstigung auf den Übernachtungspreis

### Inklusivleistungen im Posthotel Achenkirch

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit TCM-Buffer
- Vital-Lunch im TCM-Bademantelrestaurant BISTRO mit warmem 5 Elemente-Gericht
- Mehrgängige Wahlmenüs kombiniert mit exquisitem Dinner-Buffer am Abend und servierte Hauptspeisen von der täglich wechselnden Speisekarte aus der Gourmetküche.
- À la carte (gegen Aufpreis) können Sie in unserer prämierten Gaststube speisen.
- Renaturiertes Quellwasser - feinstes Trinkwasser inklusive
- Top Kosmetikprodukte der hauseigenen Pflegelinie im Zimmer
- Betreutes Bewegungs- und Entspannungsprogramm (rund 60 Std./Woche)
- Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 qm
- Posthotel Fitnesswelten indoor und outdoor auf 500 qm
- Tiefgaragenstellplatz und Benützung der Autowaschanlage

### Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria  
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at